

# 1-årig MasterCoach

Personligt lederskab i praksis  
2025-2026



**Sæt fokus på dit personlige lederskab og gør en forskel for dig selv og andre. 1-årig MasterCoach er en kompetencegivende uddannelse, der styrker din karriere og din personlige udvikling.**

En kompetencegivende efteruddannelse til dig, der vil have høj faglig standard, brugbare værktøjer og en personlig mentor under hele dit forløb. De 200 timers undervisning og supervision fordelt på seks moduler over 10 måneder gør denne uddannelse til noget helt unikt.

1-årig MasterCoach er for dig, der vil:

- Have fokus på både dit personlige og faglige lederskab
- Have effektive redskaber til afklaring, motivation og vækst
- Udvikle organisationer og teams
- Optimere og udvikle dine egne og andres ressourcer
- Arbejde med stressforebyggelse og behandling
- Gøre coaching til en livsstil og ikke bare en spørgeteknik

## Dit udbytte

Dit personlige lederskab er en forudsætning for, at du kan lede dig selv og andre. Og nøglen har du heldigvis selv. Derfor kommer du til at arbejde intensivt med at optimere dine ressourcer.

Dit forhold til andre mennesker bliver mere nuanceret og fleksibelt, og du forbedrer dine kommunikative kompetencer markant. Du lærer, hvordan du bruger den coachende tilgang i dit samarbejde med andre, både når du helt specifikt arbejder med coaching, og når du bruger de enkelte redskaber i forhold til udvikling, samarbejde og ledelse. Du får styrket dit personlige lederskab, så du kan præstere dit bedste både privat og professionelt og du bliver bevidst om dine værdier og mål og i stand til at navigere efter dem. Du bliver den professionelle sparringspartner, der kan udvikle, inspirere og motivere både dig selv og andre.

## Virksomhedens udbytte

Virksomheden får en leder/medarbejder, der er ekspert i at kommunikere med andre, og som er den ideelle samarbejdspartner på alle organisatoriske niveauer. En leder/medarbejder, der har arbejdet med og styrket sit personlige lederskab, som har fokus på udvikling, bruger sit eget potentiale optimalt og forstår at inspirere og motivere andre til at gøre det samme. En leder/medarbejder, der kan lede sig selv og andre, og som har fået flere værktøjer til at arbejde med udviklingsopgaver, implementering af forandringer, konflikthåndtering og stressproblematikker.

En person, der ser muligheder frem for problemer, og som forstår at sætte fokus på udvikling hos sig selv, hos virksomheden og hos sine kolleger. En person, der mestrer den coachende tilgang i forhold til salg, ledelse, samarbejde og projektstyring.

## Certificering

Du bliver mundtligt eksamineret og certificeret. 1-årig MasterCoach-uddannelsen lever op til de krav, der stilles, for at du kan kvalificere dig til en ICF-certificering. Som certificeret coach fra GoHuman, er du sikret en kvalitetsuddannelse.



## Uddannelsen består af

- Seks moduler med i alt 20 undervisningsdage (hvoraf 12 er hverdage)
- To moduler i Aarhus fra 9-16
- Fire moduler i Sønderborg på Sandbjerg Gods (Internat)
- Undervisning og materiale på dansk
- Personlig sparring under uddannelsen og individuel udviklingssamtale for at optimere udbyttet
- Mundtlig eksamination og certificering
- Medlemskab af GoHuman netværket

## Uddannelse i praksis

Der veksles mellem oplæg om teori, demonstration af den praktiske udførelse, træning af de konkrete værktøjer, refleksion, feedback og træning i større og mindre grupper. Der er ikke forberedelse til modulerne og ingen opgaver, der skal afleveres. Der bliver i stedet lagt vægt på, at det indlærte stof skal bruges i praksis, så det straks bliver omsat til brugbar adfærd i hverdagen.

## Vi stiller krav – for din skyld

For at være kvalificeret til arbejdet med andre menneskers udfordringer og udvikling er det vores holdning, at du først skal have fokus på dit personlige lederskab, og at du selvfølgelig selv har lyst til at arbejde med din egen udvikling. Derfor er det vigtigt at:

- Du er fyldt 30 år og har erhvervserfaring
- Du har lyst til fordybelse, videreuddannelse og kompetenceudvikling
- Du er interesseret i at arbejde med dit personlige lederskab
- Du har udviklingstrang både på det personlige og på det faglige niveau

*Uddannelsen svarer til 20 ECTS-point. "ECTS-point er en betegnelse for arbejdsbelastning, dvs. ikke kun konfrontationstid, men også forberedelse, praktik, øvelser m.m., der er en del af gennemførelsen."*

*Ministeriet for Forskning, Innovation og Videregående Uddannelse*

---



## Hvorfor internat?

Det korte svar er tid til fordybelse. Vores kursister har ofte en travl hverdag fyldt med arbejde, familie og fritidsaktiviteter. Når man skal arbejde intensivt med udvikling, læring og personlig vækst, er det altafgørende at have tid og ro til at fordybe sig.

Fire af de seks moduler foregår på Sandbjerg Gods i Sønderborg, som ligger smukt og fredeligt mellem sø og sund. Her bor og arbejder vi sammen fra tidlig morgen til ud på aftenen.

Der er sørget for alt; Lækre enkeltværelser, smuk natur, fantastiske undervisningsfaciliteter, lækker og sund mad og frem for alt – fred og ro. De øvrige to moduler afholdes i Aarhus i dagtimerne. Torsdag – lørdag kl. 9-16.00.

## Datoer 2025-2026

1-årig MasterCoach-uddannelsen består af seks moduler.

Modul 1: 18. - 21. september\* – Sandbjerg Gods

Modul 2: 6. - 8. november – Aarhus (9-16)

Modul 3: 29. - 31. januar – Sandbjerg Gods

Modul 4: 5. - 7. marts – Aarhus (9-16)

Modul 5: 23.-25. april – Sandbjerg Gods

Modul 6: 4. – 7. juni\* – Sandbjerg Gods

\*Modul 1 og 6 på Sandbjerg Gods er fra torsdag kl. 10.00 til søndag kl. 12.00. De øvrige moduler er til lørdag kl. 16.00.

Mellem modulerne afholdes der fem supervisorsaftener i Aarhus (17-20).

## Pris

Uddannelse: kr. 49.900,- (kursusafgiften er momsfri)

Kost og logi: kr. 19.500,- ekskl. moms.

Modul 1, 3, 5, 6: Internat på Sandbjerg Gods i Sønderborg på enkeltværelse med kost og logi.

Modul 2, 4: Aarhus inkl. forplejning (kl. 9-16).

Tilmeldingen er bindende.



## Bruttolønsordning

Du har mulighed for at finansiere denne uddannelse efter bruttolønsordningen. Det betyder, at udgiften til uddannelsen fratrækkes din bruttoløn over minimum 12 måneder. Kursusprisen reduceres med ca. 1/3 del på denne måde. Ring og hør nærmere eller læs mere på <https://skat.dk/borger/personalegoder-hvis-du-er-medarbejder/bruttoloensordning>

## De seks moduler

### **Modul 1. Personligt lederskab og feedback træning**

- Fokus på personligt lederskab og forskellige opfattelser af virkeligheden
- Feedback - vejen til udvikling og vækst
- Samarbejdet mellem coach og klient, leder og medarbejder

### **Modul 2. Grundlæggende coach værktøjer og spørgeteknikker**

- Coaching i teori og praksis. Den afklarede samtale og nøglen til forandring
- Fokus på forskellighed og på hvordan vi aflæser andre mennesker
- Kommunikationsøvelser, afklarende og dybdegående spørgeteknikker

### **Modul 3. Fundamentet for udvikling og vækst**

- Flere sider af samme sag. Om at arbejde med tvivl og splittelse
- Hvordan det, vi tror på/vores overbevisninger, styrer vores liv
- Offer og ansvarlighed. Fokus på forskellige sider af os selv

### **Modul 4. Perspektivering. Stress forebyggelse og behandling**

- Perspektivering. Nye vinkler skaber nye betydninger
- Viden om stress, stressforebyggelse og hvordan man coacher mennesker med stress
- Reframing – at identificere og forstå nye sammenhænge

### **Modul 5. Projektioner. Værdier og målsætning**

- Projektioner – når noget rammer os og nyt skal læres
- Når værdier er vigtige. Det værdibaserede liv
- Målsætning, motivation og fokusering

### **Modul 6. Personligt lederskab og hvordan du kan bruge alt det, du har lært**

- Konflikt håndtering. Hvordan aktuelle konflikter løses og potentielle konflikter undgås
  - Din helt personlige coachingstil med afsæt i dine samlede kompetencer
  - Opdatering og status over dit personlige lederskab
-





## Forvent mere af os

Vores mål er, at alle vores kursister får en helt unik og skræddersyet uddannelse i Personligt Lederskab. Derfor starter vi kun ét hold om året med max 25 deltagere. Vi har et intensivt samarbejde med hver enkelt kursist. Du får personlig sparring undervejs, og vi følger dig tæt under hele forløbet. Vi arbejder ud fra en værdibaseret og anerkendende tilgang med respekt for den enkeltes integritet.

Vi anvender elementer fra den systemiske tilgang, den kognitive metode, NLP, positiv psykologi og moderne ledelses- og management teorier samt ACT (Acceptance and Commitment Training). Vi har haft den store fornøjelse at uddanne MasterCoaches siden 2005.

## Tilmelding

Er du interesseret, så send en mail til [info@gohuman.dk](mailto:info@gohuman.dk). Vi kontakter dig, når vi har modtaget dit tilsagn. Herefter bliver du inviteret på en kop kaffe eller til inspirationsdag. Du kan også ringe til os på 29684270.

